

Treningsgrupper for barn og unge (juniorer) samt elitespillere over junioralder

Treningsgruppene for barne- og juniorspillere deles inn med bakgrunn i alder, ambisjonsnivå og den enkeltes interesser. For tiden er gruppene delt inn slik tabellen nedenfor viser, beskrivelse lenger ned på siden. Nøtterøy golfklubb ønsker økt deltakelse av jenter og støtter Golfforbundets program [Golfjentene](#). Dersom det blir tilstrekkelig antall jenter, vil det også settes opp egne jentegrupper.

Er du en junior – enten erfaren eller fersk, håper vi du finner noe som passer for deg! Og er du i tvil, kontakt gjerne [Proshop](#) på telefon 33407180 for mer informasjon.

For å få spille på banen må alle ha gjennomgått enten et VTG-kurs eller delta på organisert trening og bli godkjent av trener for banespill.

Nivå	6 – 8 år, (f. 2017-2019)	9 – 12 år, (f. 2013-2016)	13 – 15 år, (f. 2010-2012)	16-19 + år, (f. 2006-2009)
Aktiv start/Intro til golf (trinn 1) Nybegynnere, Lære å spille (trinn 2) Trening tirsdag 17:00 - 18:30	Putt/knøtter trinn 1 Pris: kr. 1000	Pitch trinn 1 Pris: kr. 1000	Chip 1 (hcp 37-54) trinn 2 Pris kr. 1100	Chip 2 (hcp 37-54) trinn 2 Pris kr. 1100
Golf som breddetilbud, noe turnering (Olyo junior tour) Trene for å spille Trening tirsdag 18:30 - 20:00			Par 1 (hcp 20-36) trinn 3 Pris: 1100	Par 2 (hcp 20-36) trinn 3 Pris kr. 1100
			Alder 13 - 19 år	
Aktiv golf med mer turnering (Olyo Junior tour og Srixon tour) Lære å konkurrere Trening tirsd/Torsd 17:00 - 18:30			Birdie 1 (hcp 0-19) trinn 4 Pris kr. 3100	Birdie 2 (hcp 0-19) trinn 4 Trening kun 1 dag/uke Pris: kr. 1100
			Alder: 16 - 19 år og 20+	
Konkurransegolf, mye egentrening. Trene for å konkurrere (Olyo, Srixon, Garmin, Nordic League) Trening mandag 18:30 - 21:00			Eagle og elite (hcp +8-10) trinn 5 Pris kr. 3600	

Trinn 1: Aktiv start Putt (6-8 år) og Pitch (9-12 år) – nybegynnere ^{*)}

Hovedfokus lek og moro, men også intro til golf. For de som har golf som en sosial greie, og ikke nødvendigvis som nr. 1 idrett. Vi antar at deltagerne spiller få /aldri turneringer utenom egen klubb og er sjelden eller aldri på banen/treningsfeltet utenom treninger.

Alder: Putt: 6-8 år, Pitch: 9-12 år,

Treningsavgift: Kr 1 000 inkl. ballkort ¹⁾

Kontaktpersoner:

Trinn 2: Nybegynnere Chip (13 – 19 år), hcp 37-54 ^{)}**

Hovedfokus intro til golf. Dette gjelder for de som ønsker å ha golf som en sosial greie, og ikke nødvendigvis som nr. 1 idrett. Vi antar at deltagerne spiller få /aldri turneringer utenom egen klubb, er sjelden eller aldri på banen/treningsfeltet utenom treninger. For å få spille på banen må alle ha gjennomgått enten et VTG-kurs eller delta på organisert trening og bli godkjent av trener for banespill.

Alder: 13-19 år. Gruppene kan bli delt, avhengig av antall/alderssammensetning

Treningsavgift: Kr 1 100 inkl. ballkort ¹⁾

Kontaktpersoner: ^{*)}

Trinn 3: Par (13 – 19 år) hcp 20-36 ^{)}**

For de som ønsker å spille noen Olyo juniortour, regionalt, gjennom sesongen (1-3 stk.), og som ønsker å trene/øve golf gjennom vinteren, både av sosial og sportslig grunn. Dette passer også for de som ikke nødvendigvis har tenkt å trene alene i simulator gjennom vinteren, men som kanskje kan tenkes å gå på range/treningsfeltet alene utenom treningstidene i utesesongen.

Alder: 13-19 år, Hcp 20-36. Gruppen kan bli delt, avhengig av antall/alder og handicapnivå.

Treningsavgift: Kr 1 100 inkl. ballkort ¹⁾

Kontaktpersoner:

Trinn 4: Birdie 1 (13 – 19 år) Hcp 0-19 ^{*)}**

For de som spiller mange Olyo juniortour (over 3 stk) og gjerne deltar i OoM klassene hvor det spilles om plassering i sammendraget. Treningen vil også gi verdi til de som virkelig ønsker å bli bedre i golf uansett alder, og gjerne har golf som sin definitivt nr. 1-idrett. Dette er også for den aktive golferen som ønsker å trene gjennom vinteren for å forbedre seg og sine prestasjoner i Olyo Juniortour neste sesong. Utøveren vil bruke simulator som verktøy gjennom vinteren til å forbedre sine ferdigheter og utvikle sitt spill.

Alder: 13 – 19 år, Hcp: 0-19. Gruppene kan bli delt, avhengig av antall/alder og handicapnivå.

Treningsavgift: Kr 3 100 inkl. ballkort ¹⁾

Kontaktpersoner:

Trinn 4: Birdie 2 (13 – 19 år) Hcp 0-19*) Trening kun 1 gang/uke**

For de som spiller mange Olyo juniortour (over 3 stk) og gjerne deltar i OoM klassene hvor det spilles om plassering i sammendraget. Treningen vil også gi verdi til de som virkelig ønsker å bli bedre i golf uansett alder, og gjerne har golf som sin definitivt nr. 1-idrett. Dette er også for den aktive golferen som ønsker å trene gjennom vinteren for å forbedre seg og sine prestasjoner i Olyo Juniortour neste sesong. Utøveren vil bruke simulator som verktøy gjennom vinteren til å forbedre sine ferdigheter og utvikle sitt spill.

Alder: 13 – 19 år, Hcp: 0-19. Gruppene kan bli delt, avhengig av antall/alder og handicapnivå.

Treningsavgift: Kr 1 100 inkl. ballkort ¹⁾

Kontaktpersoner:

Trinn 5: Eagle (16-19 år) hcp +8 - 10

For konkurranse-golferen som trener mye på egenhånd. Spilleren her vil delta i turneringsaktivitet i nasjonale og internasjonale turneringer for å bli en bedre golfer og av den grunn vil trenge støtte til ekstra trening og utgifter som startkontingent, forutsatt at klubben har et budsjett som tillater stønader. Dette er også for spillere på elitenivå som ønsker fellestrening en gang i uken (mandag). Utøveren vil bruke simulator som verktøy gjennom vinteren til å forbedre sine ferdigheter og utvikle sitt spill.

Alder: 16-19 år

Treningsavgift: Kr 3 600 inkl. ballkort ¹⁾

Kontaktpersoner:

Trinn 5: Elite (20+ år) hcp +8 - 10

For konkurranse-golferen som trener mye på egenhånd og som har passert junioralder, men som likevel ønsker fellestrening en gang i uken (mandag). Spilleren her vil delta i turneringsaktivitet i nasjonale og internasjonale turneringer for å bli en bedre golfer og av den grunn vil trenge støtte til ekstra trening og utgifter som startkontingent til utvalgte turneringer f.eks. NM, forutsatt at klubben har et budsjett som tillater stønader. Utøveren vil bruke simulator som verktøy gjennom vinteren til å forbedre sine ferdigheter og utvikle sitt spill.

Alder: 20+ år

Treningsavgift: Kr 3 600 inkl. ballkort (USA-studenter: Kr 1 800) ¹⁾

Kontaktpersoner:

*) Gruppene putt, pitch kan bli slått sammen, avhengig av antall og alderssammensetning

**) Gruppen chip og par 13-15 år og 16-19 år kan bli delt/slått sammen, avhengig av antall og alderssammensetning

***) Gruppen Birdie kan bli delt, avhengig av antall og ferdighetsnivå, treningstidspunkt kan da også bli endret

FELLES FOR ALLE TRENINGSGRUPPER:

Inndelingen i de foreslåtte treningsgruppene vil være noe fleksibelt, avhengig av antallet i de forskjellige ferdighetsnivåene. Vi vil også prøve å ta hensyn til felles transport, kompiser osv.

- 1) **Ballkort forutsetninger:** Treningsavgiften må betales før treningene starter. «Gratis» ballkort (GolfMoreapp) er inkludert i treningsavgiften. Fornyelse av ballkort forutsetter at du er med på trening minst 2 ganger i måneden. Hvis ikke, mister du tilgang til gratis baller og må ev. kjøpe vanlig sesongkort for juniorer (kr. 1.600)-
- 2) Påmelding til treningene er obligatorisk. Påmeldingene må skje enten via Spond (sendes ut hver uke) eller i GolfBox/Gimmie.

Konkurranser og turneringer

Dette er en liten forklaring på hvordan golfverdenens konkurranser er organisert. Hvis du kommer fra en annen idrett vil du fort se at det hele er noe annerledes organisert enn i tradisjonelle idretter som f.eks. fotball.

Som i alle andre idretter er konkurranser en viktig del av golfsporten. Golf følger barneidrettsbestemmelsen når det gjelder premiering og rangering. I tillegg har golfen sitt eget unike handicapsystem som gjør at spillere på ulikt nivå kan spille mot hverandre i turneringer, med like vinnerejanser.

Olyo Juniortour

Olyo Juniortour (tidligere kalt Narvesen Tour) er breddetilbudet fra Golfforbundet til barn og unge fra 6-19 år. Turneringene går i alle landets regioner. Nøtterøy tilhører "[Region Sør](#)". Turneringene er inndelt etter alder og handicap:

- Mix 8: (Alle barn 6-8 år. Uansett handicap. Jenter og gutter sammen, spiller 6 korte hull), ingen scorekort eller rangering av resultat
- Mix 12: (Alle barn 9-12 år. Uansett handicap. Jenter og gutter sammen, spiller 9 korte hull), ingen scorekort, rangering av resultat
- Mix 15: (Gutter og jenter 13-15 år med handicap 30 eller høyere, spiller 9 hull)
- Mix 19: (Gutter og jenter 16-19 år med handicap 30 eller høyere, spiller 9 hull)
- Jenter/Gutter 15 (13-15 år. Under 30 i handicap. Jenter og gutter hver for seg spiller 18 hull)
- Jenter/Gutter 19 (16-19 år. Under 30 i handicap. Jenter og gutter hver for seg, spiller 18 hull)

MERK! I Mix-klassene kan foreldre svært gjerne gå sammen med spilleren og hjelpe til som "caddie". I de øvrige klassene er det lagt opp til at spillerne skal klare seg på egen hånd. Foreldre kan gjerne være tilskuer på avstand og bistå med å finne baller. [Foreldrevettregler er utarbeidet og kan leses her](#).

Mer om Olyo Juniortour finner dere [her](#):

Påmelding:

Klubben betaler alle startkontingenter i Olyo juniortour i egen region, **dvs. region Sør**, innenfor årsmøtegodkjent budsjett. Innenfor vår region sender arrangørklubbene regning seg imellom. Selv om Nøtterøy Golfklubb tilhører Region Sør, er det fullt mulig å delta i turneringer som går i andre regioner. **Ved deltagelse i andre regioner dekker ikke klubben startkontingenten og den enkelte må betale startkontingenten selv.**

I terminlistene for regionene finnes de turneringene som klubbene arrangerer. Vi har lagt inn lenker til alle relevante terminlister.

Forberedelser:

Beregn god tid, møt gjerne opp en time før din starttid. Tiden går fort når man skal orientere seg på ukjent bane. Slå gjerne noen slag på rangen, og tren litt putting før man skal stille på start **senest 10 minutter før utslag/start-tid**.

Regionsoversikt og terminliste

Olyo Juniortour

- [Region Sør](#)
- [Region Øst](#)
- [Region Viken Vest](#)
- [Region Rogaland](#)
- [Region Vestland](#)
- [Region Midt](#)